Verein Kneipp aktiv & gesund Speyer e.V.

INFOBLATT
Termine und Kurse 2025

KNEIPP SAISONERÖFFNUNG mit FRÜHLINGSMARKT am Tag des Wassers

Samstag, 17. Mai ab 14:00
am Kneipp-Wassertretbecken und im Kneipp-Kräutergarten

KNEIPP MARKT IM KRÄUTERGARTEN zum Tag des Sports und der Kräuter

Samstag, 20. September ab 14:00
am Kneipp-Wassertretbecken und im Kneipp-Kräutergarten

KNEIPP ADVENTLICHER MARKT

Samstag, 22. November ab 14:00
in und vor unserer Geschäftsstelle, Mühlturmstraße 16

KRÄUTERSEMINARE

Löwenzahn & Co - am Freitag, den 11. April (16:00 - ca.18:00)
Schneeweißchen und Rosenrot - am Freitag, den 23. Mai (16:00 - ca.18:00)
Mädesüß und Schmerzen - am Freitag, den 27. Juni (16:00 - ca.18:00)
Neben vielen nützlichen Informationen über unsere heimischen Pflanzen können Sie am Ende eines Seminars etwas selbst Hergestelltes mit nach Hause nehmen. Die Kräuterseminare sind kostenfrei, für das verwendete Material wird ein Unkostenbeitrag berechnet, der vor Ort bar zu zahlen ist.

VORTRAG zum Tag der Ernährung

Gesunde Ernährung mal ganz unkompliziert!
Wie die Kneipp'schen Empfehlungen ihren Einzug in die Neuzeit gefunden haben.
Freitag, 7. März, 19:00 in unserer Geschäftsstelle, Mühlturmstraße 16 (bitte bis 5. März anmelden)

UNSER KURSPROGRAMM

REHA SPORT, nur auf Anmeldung im Büro oder über die Homepage
Herzsportgruppen, dienstags
Wassergymnastik, montags und dienstags, mit ärztlicher Verordnung oder Selbstzahler

YOGA	Montag, 18:30 – 20:00 Uhr, Dienstag, 09:30 - 11:00 Uhr, Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, Mittwochs, 19:15 – 20:45 Uhr, Freitag 13:45-15:15 Uhr (Schifferstadt)
FASZIEN-YOGA	Mittwoch, 17:15 – 18:45 Uhr
YOGA AUF DEM STUHL	Freitag 9:30 Uhr -10:45 Uhr
AKTIV 55+	Dienstag 16:30-17:30 Uhr
LOCKER VOM HOCKER	Donnerstag 09:30-10:30 Uhr
KAHA® **AROHA®**	Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr. Dieser Kurs ist zur Zeit ausgebucht. Dienstag, 19:15 - 20:15 Uhr
TAI-CHI	Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

Aktuelle INFORMATION über alle Kurse und Veranstaltungen finden Sie in unserer HOMEPAGE:
www.kneipp-verein-speyer.de - hier können Sie sich auch ANMELDEN.
Oder schicken Sie uns ein Mail: kneipp-verein-speyer@t-online.de
Oder rufen Sie uns an: 06232/35834, Do 10:00 - 12:00