

# I.K.A.T. 2019

## Internationale Kneipp-Aktionstage 2019 20. bis 23. Juni in Ungarn



Olaszfa: Blick vom Kneipp-Haus auf St. Miklos

Bald ist es soweit: Die **Internationalen Kneipp-Aktionstage (I.K.A.T.)** finden in West-Ungarn im Komitat Vas vom 20. bis 23. Juni 2019 an verschiedenen Standorten statt.

Sofern Sie sich nicht schon angemeldet haben, besuchen Sie mit uns den ungarischen Westen:

- ◆ nah der Steiermark
- ◆ die Ufer des Balaton (Plattensee) nur ca. eine Autostunde entfernt
- ◆ zum Schloss Esterhazy ist es nur ein Katzensprung

Nutzen Sie die Gelegenheit, unsere Kneipp-Freunde in Ungarn, Land und Leute kennenzulernen.

Besichtigen Sie Szombathely, Geburtsstadt von Sankt Martin, mit dem beeindruckenden Bischofspalais und die berühmte Thermalstadt Sárvár.



Szombathely Hauptplatz



Kurort Sárvár an der Raab



Köszeg: Hauptplatz mit Julia-Kirche

# Programm

## Donnerstag, 20. Juni 2019

---

### Ankunft und Gästeempfang

- 16:00 Uhr Segenspruch in der Burg von Sárvár  
*Bischof János Székely*
- Eröffnungsgala in der Burg von Sárvár mit Abendessen

## Freitag, 21. Juni 2019

---

### I.K.A.T. – Kneipp WORLDWIDE

- 09:30 Uhr ♦ Eröffnungszeremonie  
in Szombathely, Komitatshaus
- ♦ Eröffnungsvortrag zum Jahresmotto  
„Wissen, was gesund hält –  
Kindergesundheit“  
*Kinderarzt Dr. Károly Garda,*  
Präsident des Kneipp-Verbandes  
Ungarn
- 13:00 Uhr Mittagessen
- Nachmittag ♦ Besichtigung des Bischofspalais  
♦ Stadtführung  
♦ Kneipp-Aktion-Programm vor dem  
Bischofspalais:  
Marktstände, Wassertreten und  
Armbad, Erste Hilfe-Vorführungen  
und vieles mehr

Abend zur individuellen Gestaltung

## Samstag, 22. Juni 2019

---

**Optionale Programme** an verschiedenen Stand-orten inkl. Mittagessen, Transfer vorgesehen

- ♦ Sárvár, Thermenstadt
- ♦ Olaszfa, Kneipp-Garten und Kneipp-Haus
- ♦ Ölbő, Kräutergarten der Caritas
- ♦ Jeli Arborétum, Botanischer Garten
- ♦ Óriszentpéter, Wallfahrtskirche

Abschlussveranstaltung und Folkloredarbietungen in Olaszfa im Pfarrgarten

## Sonntag, 23. Juni 2019

---

### Individuelle Fahrt nach Kőszeg

- ♦ Gedenktafel-Übergabe für Stadtverwaltung Kőszeg am Haus vom einzigen ehemaligen Kneipp-Kurort in Ungarn
- ♦ bzw. individuelle Gestaltung und eventuelle Heimreise

**Am besten gleich anmelden und Hotel buchen.**

---

**Teilnahmegebühr:** 110 €/Person inkl. Eröffnungsgala und Abschlussveranstaltung, zwei Mittagessen und zwei Abendessen

**Anmeldung:** [www.ikat2019.eu](http://www.ikat2019.eu)  
E-Mail: [info@ikat2019.eu](mailto:info@ikat2019.eu)

**Anmeldeschluss:** 15.05.2019

**Unterkunft:** Partnerhotels siehe [www.IKAT2019.eu](http://www.IKAT2019.eu)

**Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Kommen.**